

NÄTVERKET

STOLTA FÖRÄLDRAR

TILL HBTQ-BARN

STOCKHOLM



Vill du veta mer och komma i kontakt med oss?
Mailadress: stoltaforaldrar@stockholm.rfsl.se
Telefon: via RFSL 08 501 629 50
www.rfsl.se/stockholm/stoltaforaldrar

NÄTVERKET

STOLTA FÖRÄLDRAR

TILL HBTQ-BARN

STOCKHOLM



Vill du veta mer och komma i kontakt med oss?
Mailadress: stoltaforaldrar@stockholm.rfsl.se
Telefon: via RFSL 08 501 629 50
www.rfsl.se/stockholm/stoltaforaldrar

Är du som vi, förälder till ett HBTQ-barn

Det är lätt som förälder att ta många saker för givna när det gäller sitt barn. Det kan vara förväntningar alltifrån utbildning och yrke till att barnet skall komma att bilda familj på ett traditionellt sätt.

De flesta av oss inser snart att barnen gör egna val som vi inte tänkt oss eller kunnat förutse. Samtidigt vill vi få dem att bli kritiskt tänkande och självständiga individer.

Men vad händer den dag barnet väljer att leva på ett sätt som vi står frågande inför och som kullkastar planerna vi har för vårt barn och vår familj?

Det är kanske så att du har ett barn som du uppfostrat till en stark och självständig person, som vågar erkänna sin läggning och som vågar stå upp för kärleken och för sina känslor. Det krävs ju mod att gå mot strömmen.

Det gäller att som förälder skaffa sig ”verktyg” för att förstå och kunna stötta sitt barn i dennes livsval. I vårt samhälle är heterosexualitet en norm. Sonens eller dotterns besked om sin sexualitet kan komma som en överraskning.

Att det inte blir som man har tänkt sig kan väcka olika känslor. Rädsla och oro kan finnas för att barnet ska bli trakasserat, känna utanförskap och få ett olyckligt liv. En osäkerhet kan finnas för hur omgivningen ska reagera. De egna reaktionerna kan också vara förvirrande och väcka många motstridiga känslor. En del kanske känner skam över fördomar som vi trodde oss inte ha.

Det var bland annat på grund av dessa frågeställningar vi kom till vår första föräldragrupp inom RFSL Stockholm.

Idag är vi Nätverket Stolta Föräldrar till HBTQ-barn.

Vi är en medlemsgrupp inom RFSL Stockholm och arbetar helt ideellt på vår fritid.

I nätverket arbetar vi bland annat med temamöten, Pridefestivalen och studiecirklar i samarbete med studieförbundet Sensus.

Vi har också en hemsida: www.rfsl.se/stockholm/stoltaforaldrar och du hittar oss också på Facebook **stolta föräldrar till homo - bisexuella och transbarn**

När vi föräldrar

- öppet stödjer våra barn i deras identitet/sexualitet kan vi åstadkomma förståelse och acceptans i vår omgivning
- har kontakt kan vi vara stöd för varandra
- blir en stor och stark grupp kan vi tillsammans förändra och påverka negativa attityder och fördomar i samhället.

**Förälder, kom med, du behövs!
Vi välkomnar även dig som redan är trygg med ditt barns identitet/sexualitet.**

På baksidan ser du hur du kommer i kontakt med oss.

Är du som vi, förälder till ett HBTQ-barn

Det är lätt som förälder att ta många saker för givna när det gäller sitt barn. Det kan vara förväntningar alltifrån utbildning och yrke till att barnet skall komma att bilda familj på ett traditionellt sätt.

De flesta av oss inser snart att barnen gör egna val som vi inte tänkt oss eller kunnat förutse. Samtidigt vill vi få dem att bli kritiskt tänkande och självständiga individer.

Men vad händer den dag barnet väljer att leva på ett sätt som vi står frågande inför och som kullkastar planerna vi har för vårt barn och vår familj?

Det är kanske så att du har ett barn som du uppfostrat till en stark och självständig person, som vågar erkänna sin läggning och som vågar stå upp för kärleken och för sina känslor. Det krävs ju mod att gå mot strömmen.

Det gäller att som förälder skaffa sig ”verktyg” för att förstå och kunna stötta sitt barn i dennes livsval. I vårt samhälle är heterosexualitet en norm. Sonens eller dotterns besked om sin sexualitet kan komma som en överraskning.

Att det inte blir som man har tänkt sig kan väcka olika känslor. Rädsla och oro kan finnas för att barnet ska bli trakasserat, känna utanförskap och få ett olyckligt liv. En osäkerhet kan finnas för hur omgivningen ska reagera. De egna reaktionerna kan också vara förvirrande och väcka många motstridiga känslor. En del kanske känner skam över fördomar som vi trodde oss inte ha.

Det var bland annat på grund av dessa frågeställningar vi kom till vår första föräldragrupp inom RFSL Stockholm.

Idag är vi Nätverket Stolta Föräldrar till HBTQ-barn.

Vi är en medlemsgrupp inom RFSL Stockholm och arbetar helt ideellt på vår fritid.

I nätverket arbetar vi bland annat med temamöten, Pridefestivalen och studiecirklar i samarbete med studieförbundet Sensus.

Vi har också en hemsida: www.rfsl.se/stockholm/stoltaforaldrar och du hittar oss också på Facebook **stolta föräldrar till homo - bisexuella och transbarn**

När vi föräldrar

- öppet stödjer våra barn i deras identitet/sexualitet kan vi åstadkomma förståelse och acceptans i vår omgivning
- har kontakt kan vi vara stöd för varandra
- blir en stor och stark grupp kan vi tillsammans förändra och påverka negativa attityder och fördomar i samhället.

**Förälder, kom med, du behövs!
Vi välkomnar även dig som redan är trygg med ditt barns identitet/sexualitet.**

På baksidan ser du hur du kommer i kontakt med oss.