

## LITEN HBTQI-ORDLISTA\*

**Homosexuell:** En person som blir kär i och/eller attraherad av någon av samma kön.


**Bisexuell:** En person som blir kär i och/eller attraherad av människor oavsett kön.

**Transperson:** Att bryta mot normer kring könsidentitet/könsuttryck och samtidigt identifiera sig som trans. Gemensamt för transpersoner är att ens könsidentitet och/eller könsuttryck inte stämmer överens med det juridiska kön man blev tilldelad när man föddes. Ickebinär är en person vars könsidentitet inte är kvinna eller man.

**Queer:** Att på något sätt bryta mot normer kring kön, sexualitet och/eller relationer, exempelvis genom att vara transperson, ha en icke-monogam relation, skaffa barn med en vän istället för en kärlekspartner, eller inte vilja/kunna definiera sitt kön eller sin sexualitet.

**Intersex:** Ett medfött tillstånd i vilket könskromosomerna, könskörtlarna (testiklar eller äggstockar) eller könsorganens utveckling inte följer det förväntade. Någon som har en intersexvariation kan kalla sig för intersexperson och vara man, kvinna eller ickebinär.

\*En längre ordlista med fler begrepp som rör sexualitet och kön hittar du på: [www.rfsl.se](http://www.rfsl.se)



**”EFTERSOM JAG  
BARA HAR HAFT SEX  
MED KVINNOR FICK  
JAG INTE GENOMFÖRA  
CELLPROV.”**

**Citatet kommer från RFSL Stockholms rapport om kvinnor och ickebinära som har sex med kvinnor och gruppens erfarenheter av vård i Stockholm.\* Rapporten är baserad på en enkätundersökning som cirka 800 personer som tillhör gruppen deltog i. Resultaten visar att många i gruppen har varit med om ett fördomsfullt bemötande under cellprovtagning och andra vårdmöten. Så, hur kan alla som behöver ta cellprov garanteras att få ta sitt cellprov och samtidigt bli bra bemötta?**

### **INGEN FÅR NEKAS**

Alla som kallas till cellprovtagning samt personer med livmoder som har bytt juridiskt kön har rätt att få ta sitt cellprov. HPV, humant papillomvirus, som kan orsaka cancer sprids via hud- och slemhinnekontakt. **Ingen får nekas att ta sitt cellprov på grund av sin sexuella praktik!**

### **MOTVERKA MINORITETSSTRESS**

Många hbtqi-personer upplever i olika situationer ett extra lager av stress som hänger ihop med att vara en minoritet i samhället. Det är en mer eller mindre stark oro över att bli dåligt och fördomsfullt bemött. Tillhör man flera minoriteter kan stressen bli starkare. I värsta fall leder stressen till att man struntar i kallelser eller undviker att uppsöka vård som man behöver. Det är bra att känna till att många, men inte alla, hbtqi-personer upplever minoritetsstress inför ett vårdmöte. **Hur kan ni underlätta för att mötet ska kännas så tryggt som möjligt för alla, oavsett sexualitet eller könsidentitet?**

\*Läs hela rapporten "Kvinnor i fokus" (2022) på RFSL Stockholms hemsida där du också hittar broschyren "Bra bemötande av hbtqi-personer": [www.rfslstockholm.se](http://www.rfslstockholm.se)

### **TÄNK UTANFÖR NORM-BOXEN**

Människor är olika. Jämlikt bemötande är därför inte samma sak som att bemöta alla lika. Normer i samhället styr vårt sätt att tänka och kan begränsa oss när vi möter andra. Enligt heteronormen förväntas vi alla bli och fortsätta vara heterosexuella. Vår rapport visar att det är vanligt att vid cellprovtagning få frågor och kommentarer av personal som antar att man har en manlig partner och enbart penetrerande samlag. Har man bara sex med kvinnor eller personer med olika kön, orkar man inte alltid avbryta och "komma ut" i sådana situationer. **Ställ öppna frågor som är relevanta för undersökningen och använd ett inkluderande språk!**

### **KOM IHÅG TRANSKOMPETENSEN**

Det är inte bara kvinnor som behöver ta cellprov utan även andra personer med livmoder. För en del ickebinära och transmän som har livmoder kan cellprovtagningen vara extra jobbig och bidra till könsdysfori, som är psykiskt lidande som orsakas av att könsidentiteten inte stämmer överens med det kön som tilldelades juridiskt vid födseln. Att bli kallad för fel pronomen, till exempel "hon" om en föredrar "hen", kan också bidra till könsdysfori. **Använd det namn, pronomen och ord om kroppen som personen du möter själv använder!**

### **STÖTTA VARANDRA**

Hbtqi-kompetens ska inte vara ett ensamt arbete. Ansvaret att utbilda ligger inte på enskilda personer i personalstyrkan eller hos vårdsökande. Arbetsgivaren kan beställa fortbildning som er arbetsplats behöver. **Ta tid av gemensamma möten för att tillsammans dela kunskap och stötta varandra i frågor om jämlikt bemötande!**