



Välkommen till HBTQ-hänget!

Hbtq-hänget är en mötesplats för dig som är vuxen och bor i gruppbostad eller jobbar på daglig verksamhet och är homosexuell, bisexuell, transperson eller queer.

Vi fikar och pratar om livet och våra rättigheter.
Vi pysslar, ritar, kollar på film och gör utflykter.
Vi bestämmer vad vi gör tillsammans.

- När?** Vi ses varannan tisdag.
Klockan 18.00-20.30.
- Var?** Alsnögatan 7, våning 3
i Det vita huset vid Danvikstull
på Södermalm i Stockholm.
- Pris?** Hbtq-hänget är alltid gratis.
Vi bjuder på fika.

Innan träffen



Det kan kännas nervöst eller ovant att komma till Hbtq-hänget. Särskilt första gången. Det går bra att komma och bara prova hur det känns.



Det går bra att ta med sig en stöd-person som hjälper till att hitta vägen. Om du vill att en stöd-person är med på träffen går det bra. Annars kan stöd-personen vänta i ett rum utanför.



Anmäl dig innan du eller ni kommer. Ring, sms:a eller maila Hbtq-hängets kontakt-person. Det går bra att fråga om mer information. Eller boka in ett möte med kontakt-personen för att titta på lokalerna.

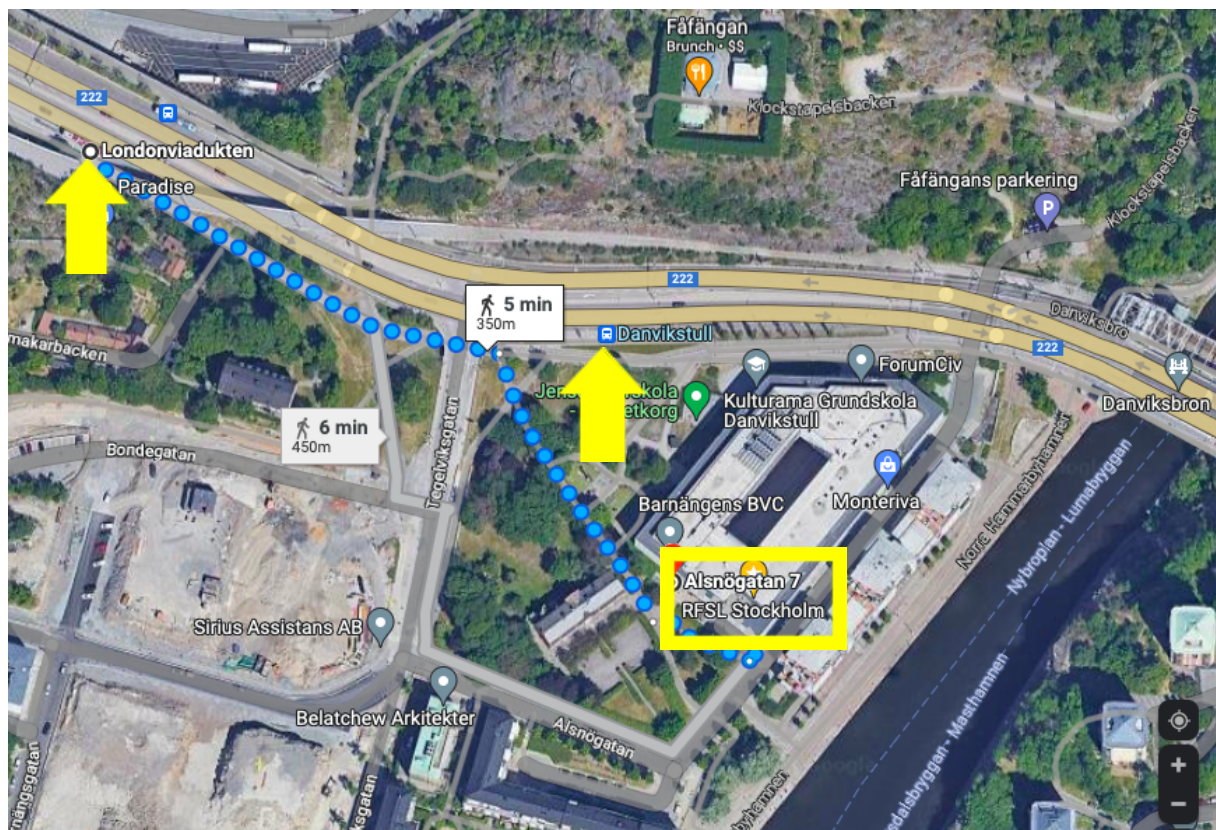


Hbtq-hängets kontakt-person är Jo Tengblad Söder

Telefon: 076 394 83 42

Mail: hbtqhanget@stockholm.rfsl.se

Hitta till Hbtq-hänget



Närmsta busshållplats är
Londonviadukten och Danviksstull.



Hbtq-hänget träffas på RFSL Stockholm
i ett hus som kallas Det vita huset.
Ingången ligger på husets högra sida
om du kommer från bussen.



Adressen är Alsnögatan 7, våning 3.
Färdtjänst kan köra fram till porten.
Ring på ringklockan till vänster om porten.
Då blir du insläppt.

Våra lokaler



Åk till våning 3.

Det finns två stora hissar med plats för permobil, rullstol eller rollator.

Ta gången till vänster

när du kommer ut ur hissen.



Här är ingången till Hbtq-hänget.

Våra lokaler är tillgängliga för permobil, rullstol och rollator.



I hallen finns en stor toalett.

Vi brukar vara i rummet till vänster som är bakom den lila väggen på bilden.

Hbtq-hängets underlättare

De som är underlättare ska göra det lättare att vara med på Hbtq-hängets träffar.

De hälsar dig välkommen och håller i träffarna.

De leder samtal och fixar med fika.

De svarar på dina frågor om du har några.



Eva



Gabriel



Martin



Jennifer

På träffen



Här brukar vi ha träffarna.
Träffen börjar klockan 18.00



Vi börjar med en runda.
Då kan alla som vill säga sitt namn
och pronomen, till exempel hon, han eller hen.

Om man vill kan man ta en emoji från lådan
för att visa hur man mår.
Eller säga hur man mår med bara ord.
Vi läser våra grupp-regler som vi har gjort
tillsammans för att träffen ska kännas trygg.
Sedan har vi en aktivitet.
Det går alltid bra att ta en paus under
aktiviteten.



I rummet bredvid brukar vi ha paus.
Klockan 19.00 har vi fika med mackor,
kakor, frukt och te eller kaffe.
Det finns alltid veganska och glutenfria
alternativ.

Sedan fortsätter aktiviteten.
Vi avslutar med en runda.
Träffen slutar klockan 20.30.

Hbtq-hänget på Pride

Varje år har vi aktiviteter på Stockholm Pride.

Pride är en festival för homosexuella, bisexuella, transpersoner och queera personers rättigheter.

Vi brukar ha pick-nick och vara med i Pride-paraden som går genom staden.



År 2022 hade vi en buss som åkte i Pride-paraden.



I bussen kunde man åka om man inte orkade gå hela paraden.



Vi gjorde egna skyltar med text och bilder.
För att visa att vi finns
och är stolta över vilka vi är.